

گاز گرفتگی توسط حیوانات

راهنمای بیمار



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

منبع: دستورالعمل طرح دیتا

در صورت هر گونه سوال در خصوص بیماری از طریق ذیل تماس بگیرید:

شماره تلفن ۴۶۳۲۲۱۳۵_ داخلی ۲۵۴

روزهای شنبه - دوشنبه - چهارشنبه

Shahindezh.edh@umsu.ac.ir

بهار ۱۴۰۵

■ خطوط قرمز رنگ و برجسته در اطراف زخم

■ تورم و سختی حرکات مفاصل اندام

در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدداً به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید:

- درد شدید در محل زخم یا اطراف آن
- تورم یا قرمزی محل زخم
- خروج چرک یا ترشحات سبزرنگ از زخم یا تشدید ترشحات اولیه
- استشمام بوی بد از زخم
- تغییر رنگ و سیاه شدن پوست روی زخم
- خونریزی مجدد زخم به طوری که پس از ۱۵-۱۰ دقیقه فشار مداوم روی محل زخم متوقف نشود.
- محدودیت حرکت، درد یا تورم در انگشتان یا مفاصل نزدیک به زخم
- بروز تب
- برجسته و دردناک شدن غده‌های لنفی زیر بغل، گردن یا کشاله‌ی ران (نزدیک به محل زخم)

در صورت بروز هر یک از علائم زیر در طول سه ماه آینده (حتی در صورت بهبودی محل زخم) به پزشک مراجعه کنید:

- * بی‌حسی، یا گزگز شدن شدید یا اختلال حسی (مثلاً احساس راه رفتن حشره بر روی پوست) در اطراف محل زخم
- * تکان دادن شدید و بی‌اختیار اندام‌ها یا پرش عضلات
- * درد و گرفتگی و سفت شدن عضلات همراه با ضعف و بی‌حالی شدید
- * سردرد شدید یا ناگهانی، سردردی که با مصرف داروهای معمولی مثل استامینوفن بهبود نیابد.
- * اختلال دید یا دوبینی یا درد شدید پشت و داخل چشم

۲۰. هاری یک بیماری عفونی بسیار کمیاب می‌باشد که بر روی مغز و اعصاب بدن اثر می‌گذارد و میکرووب آن فقط از طریق بزاق حیوانی که خودش هم بیمار باشد منتقل می‌شود و احتمال ابتلا به آن معمولاً پایین است. جهت پیش‌گیری از بروز هاری واکسنی وجود دارد که لازم است حتماً در ۵-۳ نوبت پس از گاز گرفتگی توسط حیوان مشکوک تزریق شود.

۲۱. اگر توسط فرد آشنایی که قطعاً به بیماری‌های واگیردار (مثل هیپاتیت یا ایدز) مبتلا بوده یا اعتیاد به موادمخدر در او وجود دارد دچار گاز گرفتگی شده‌اید حتماً وضعیت او را به پزشک اطلاع دهید تا در صورت نیاز واکسن‌های لازم مثل واکسن هیپاتیت به شما تزریق گردد، توصیه می‌شود در صورت امکان (دسترسی به آن فرد و موافقت وی) خود او نیز به پزشک شما مراجعه کند.

۲۲. اگر توسط فردی که از سابقه‌ی ابتلای او به بیماری‌های مختلف یا وجود اعتیاد در او اطلاع ندارید دچار گازگرفتگی شده‌اید حتماً وضعیت او را به پزشک اطلاع دهید و در صورت امکان (دسترسی به آن فرد و موافقت وی) خود او نیز جهت بررسی به پزشک مراجعه نماید.

۲۳. اگر احتمالاً باردار هستید (حتی اگر هنوز مطمئن نیستید) و دچار آسیب (پنجه زدن) توسط گربه شده‌اید حتماً به پزشک اطلاع بدهید.

۲۴. در صورت امکان روزانه ۲ نوبت با تب‌گیر دمای بدن خود را اندازه بگیرید.

۲۵. روزانه زخم خود را از نظر بروز علائم زیر بررسی کنید:

- تورم و قرمزی اطراف محل زخم
- احساس درد شدید هنگام لمس کردن زخم یا اطراف آن
- وضعیت ترشحات
- خونریزی

پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات و توصیه‌های زیر توجه کنید:

۱. بخیه کردن برای زخم‌هایی به کار می‌رود که وسیع بوده یا لبه‌های آن از هم دور باشند یا کناره‌های زخم نامنظم و ناهموار یا دچار له‌شدگی و تخریب پوست باشند و یا زخم آن قدر عمیق بوده که کل ضخامت پوست را در بر گرفته باشد یا احتمال آلودگی و عفونت آن کم باشد، که تشخیص آن تنها با پزشک خواهد بود و در غیر این صورت زخم نیاز به بخیه نخواهد داشت، در این مورد به تصمیم پزشک اعتماد کنید و نگران نباشید.
۲. زخم‌هایی که احتمال بروز عفونت در آنها وجود دارد اغلب در ابتدا بخیه نشده و بعضی از آنها چند روز بعد که احتمال بروز عفونت کاهش یابد بخیه زده می‌شوند.
۳. در صورتی که زخم شما در ابتدا بخیه نشده است، لازم است طبق توصیه‌ی پزشک حتماً در زمان معین جهت بخیه کردن آن مراجعه کنید.
۴. بخیه‌ها را تا ۲۴ ساعت کاملاً خشک نگاه دارد، بخیه‌های غیر قابل جذب را پس از ۲۴ ساعت می‌توانید به آرامی با آب گرم و صابون بشویید، اما به هیچ وجه آنها را به مدت طولانی در آب غوطه‌ور نکنید (مثلاً در وان حمام، استخر، ...) چون تماس زیاد با آب باعث کاهش سرعت بهبود زخم و افزایش احتمال عفونت می‌شود.
۵. بخیه‌ها را بلافاصله با ملایمت خشک کنید، برای این کار از یک پارچه‌ی نخی سبک و کاملاً تمیز که فقط به این کار اختصاص داده‌اید یا گاز استریل استفاده کنید و به هیچ وجه از پنبه یا دستمال کاغذی استفاده نکنید، دقت کنید که برای خشک کردن نباید پارچه را روی زخم به سختی بکشید و فقط از حرکات ضربه‌ای ملایم استفاده کنید.

۶. پس از شستشو می‌توانید روی زخم را با یک لایه‌ی نازک پماد آنتی‌بیوتیک مانند تتراسیکلین یا موپیروسین بپوشانید.
۷. زخم‌های پوستی اغلب با نخ‌های غیر قابل جذب بخیه می‌شوند، زمان دقیق کشیدن بخیه‌ها را پزشک هنگام ترخیص به شما خواهد گفت، بخیه‌های صورت معمولاً ۶-۴ روز و بخیه‌های پوست سر و اندام‌ها ۱۴-۱۰ روز بعد کشیده می‌شوند.
۸. در صورتی که زخم شما پانسمان شده است حتماً تا زمانی که پزشک به شما هنگام ترخیص توصیه کرده زخم را پوشیده نگاه دارید، در این صورت حداقل ۴۸ ساعت پانسمان را به شکل اولیه حفظ کرده و سپس بعد از هر بار شستشوی زخم آن را با یک پانسمان سبک بپوشانید.
۹. توجه کنید که همه‌ی زخم‌ها نیاز به پانسمان ندارند و ممکن است زخم شما (به خصوص زخم‌های پوست سر و صورت) پس از شستشو و حتی بخیه زدن بدون پانسمان رها شود، در این صورت شخصاً اقدام به پوشاندن زخم با پانسمان‌های سنگین نکنید.
۱۰. در صورتی که زخم شما بخیه نشده است، زخم را روزانه طبق دستور شستشو داده (با سرم نمکی مخصوص شستشو) و اگر هنگام ترخیص زخم پانسمان شده است، پانسمان آن را تویض کنید.
۱۱. به هیچ وجه از الکل، بتادین، آب اکسیژنه، محلول‌های ضدعفونی کننده، کرم‌های آرایشی یا نرم کننده، روغن‌های معطر یا پمادهای کورتونی (تریامسینولون، کلوتنازول، هیدروکورتیزون) بر روی زخم استفاده نکنید، این مواد باعث تحریک پوست، بروز حساسیت و عفونت و تأخیر در ترمیم زخم خواهند شد.
۱۲. در روزهای اول ممکن است احساس درد و سوزش خفیف در محل زخم داشته باشید که برای رفع آن می‌توانید از استامینوفن استفاده کنید، ترکیبات حاوی آسپیرین

ممکن است باعث بروز خونریزی شوند.

۱۳. در صورتی که هنگام ترخیص برای شما آنتی‌بیوتیک تجویز شده است، تنها همان دارو را در زمان معین مصرف کرده و دوره‌ی درمان را حتماً کامل کنید.
۱۴. برای کاهش تورم می‌توانید اندام خود را (هنگام خوابیدن یا نشستن) بالاتر از سطح بدن قرار دهید (یک یا دو عدد بالش را در زیر اندام خود به شکلی قرار دهید که دست یا پای شما بر روی آن تکیه کرده و در ارتفاع بالاتر از قلب قرار بگیرد)، این کار به خصوص در ۲۴ ساعت اول مؤثر خواهد بود.
۱۵. از انجام فعالیت‌های جسمی یا ورزش‌های سنگین که باعث فشار یا ضربه به محل زخم می‌شود در طول ۲-۱ هفته‌ی آینده خودداری کنید، اگر به این محل ضربه‌ای وارد شود ممکن است باعث آسیب بخیه‌ها یا باز شدن دوباره‌ی زخم گردد.
۱۶. ترشح خفیف به صورت مایع زرد کم رنگ، رقیق و آبکی در روزهای اول از زخم طبیعی است.
۱۷. در صورتی که در اورژانس از اندام شما که دچار زخم شده عکس‌برداری (رادیوگرافی) انجام شده است، آن را تا زمان بهبود کامل نزد خود نگاه دارید چون در صورت بروز عوارضی مانند عفونت جهت مقایسه به آن نیاز خواهد شد.
۱۸. وجود این زخم محدودیت غذایی برای شما ایجاد نمی‌کند اما توصیه می‌شود تا زمان ترمیم زخم از میوه‌ها، سبزیجات و آرمیوه‌های سرشار از ویتامین ث مثل مرکبات، لیموترش، گوجه‌فرنگی، توت‌فرنگی، آب لیمو و آب پرتقال بیشتر استفاده کنید، ویتامین ث باعث تسریع روند ترمیم زخم و بهبودی می‌شود، همچنین می‌توانید از قرص‌ها یا مکمل‌های حاوی ویتامین ث روزانه یک نوبت استفاده کنید.
۱۹. اگر به حیوانی که به شما حمله کرده است دسترسی دارید، حیوان را در مکان ایمنی حداقل به مدت ۱۰ روز حبس و نگهداری کرده و بروز علائم بیماری و ناخوشی یا هر رفتار غیر طبیعی در او را به دامپزشک یا مرکز بهداشتی گزارش دهید.